



**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ - ΕΙΟ**  
**22-25/03/2019**  
**ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΗΝΩΝ ΟΡΕΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ και**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 420**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

*[DP]* Σημαίνει ότι η ποινή είναι στη διακριτική εξουσία της Επιτροπής Ενστάσεων και μπορεί να είναι μικρότερη από ακύρωση.

*[NP]* Σημαίνει ότι η παράβαση αυτού του Κανόνα δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία υποβολής ένστασης από κάποιο σκάφος.

*[SP]* Σημαίνει παράβαση ενός Κανόνα για τον οποίο η Επιτροπή Αγώνων μπορεί να επιβάλει μία συγκεκριμένη ποινή χωρίς εκδίκηση.

**1. ΚΑΝΟΝΕΣ**

---

- 1.1 Οι αγώνες θα διέπονται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας, RRS 2017-2020
- 1.2 Τους Κανόνες υλικών 2017 - 2020,
- 1.3 Τις Εθνικές Διατάξεις 2017 – 2020 και τις διατάξεις του αγωνιστικού προγράμματος 2019 της Ε.Ι.Ο.
- 1.4 Τους ισχύοντες Κανονισμούς της κατηγορίας 420
- 1.5 Θα ισχύσει το Παράρτημα “P” των RRS
- 1.6 Στον κανόνα 61.1 προστίθεται: Σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνων για το σκάφος εναντίον του οποίου θα γίνει η ένσταση, αμέσως μετά τον τερματισμό του.
- 1.7 Εάν υπάρξει διαφορά ανάμεσα στις γλώσσες, θα υπερισχύσει το αγγλικό κείμενο.
- 1.8 Εάν υπάρχει αντίφαση μεταξύ της Προκήρυξης του αγώνα και των Οδηγιών Πλου, υπερισχύουν οι Οδηγίες Πλου. (Αυτό τροποποιεί τον Κανόνα 63.7)

**2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

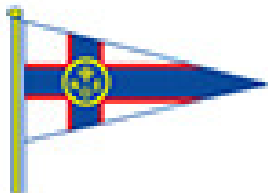
---

Οι ανακοινώσεις στους αγωνιζόμενους θα δημοσιεύονται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων ο οποίος θα βρίσκεται μπροστά από την Γραμματεία του ΝΟΕ

**3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

---

- 3.1 Κάθε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα ανακοινώνεται πριν από τις 09:00 της ημέρας στην οποία θα τεθεί σε εφαρμογή.
- 3.2 Αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινώνονται μέχρι τις 18:00 της προηγούμενης ημέρας.



#### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

---

- 4.1 Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό που θα βρίσκεται μπροστά από την Γραμματεία του NOE
- 4.2 Όταν επιδεικνύεται ο Απαντητικός Επισείων στη στεριά σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δε θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του». Αυτό αλλάζει τα οπτικά σήματα αγώνων.

#### 5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

---

- |     |            |             |                                       |
|-----|------------|-------------|---------------------------------------|
| 5.1 | 22 Μαρτίου | 09:00-12:00 | Εγγραφές                              |
| 5.2 | 22 Μαρτίου | 13.30       | Εκκίνηση 1 <sup>ης</sup> ιστιοδρομίας |
| 5.3 | 23 Μαρτίου | 11.00       | Εκκίνηση 1ης ιστιοδρομίας             |
| 5.4 | 24 Μαρτίου | 11.00       | Εκκίνηση 1ης ιστιοδρομίας             |
| 5.5 | 25 Μαρτίου | 11.00       | Εκκίνηση 1ης ιστιοδρομίας             |
- 5.6 Θα διεξαχθούν 11 ιστιοδρομίες
- 5.7 Δε θα διεξαχθούν περισσότερες από 3 ιστιοδρομίες κάθε ημέρα
- 5.7 Δε θα διεξαχθούν περισσότερες από 3 ιστιοδρομίες κάθε ημέρα.
- Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης δε θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00 εκτός εάν έχει προηγηθεί γενική ανάκληση.
- 5.8 Για να ειδοποιούνται τα σκάφη ότι μια νέα ιστιοδρομία ή μία νέα σειρά ιστιοδρομιών θα ξεκινήσει σύντομα, η πορτοκαλί σημαία της γραμμής εκκίνησης θα επιδεικνύεται με ένα ηχητικό σήμα τουλάχιστον 5 λεπτά πριν επιδειχθεί το προειδοποιητικό σήμα.

#### 6 ΣΗΜΑ ΤΗΣ ΚΛΑΣΗΣ

---

Το σήμα της κλάσης θα είναι λευκή σημαία με το σήμα της κλάσης 420.

#### 7 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

---

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του Φαληρικού Όρμου.

#### 8 ΔΙΑΔΡΟΜΗ

---

8.1 Το διάγραμμα στο προσάρτημα Α απεικονίζει την διαδρομή, τα σημεία της διαδρομής, την σειρά που θα αφεθούν τα σημεία και την κατά προσέγγιση μεταξύ των σκελών.

#### 9 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

---

- 9.1 Τα σημεία στροφής θα είναι φουσκωτές πυραμοειδείς σημαδούρες χρώματος κίτρινου.
- 9.2 Νέα σημεία όπως προβλέπονται από την οδηγία 11.1, θα είναι φουσκωτή σημαδούρα χρώματος πράσινου.



9.3 Τα σημεία της εκκίνησης και του τερματισμού θα είναι σκάφος Επιτροπής Αγώνων και σημαδούρα χρώματος πορτοκαλί με ιστό. Με πορτοκαλί σημαία.

## 10 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

---

- 10.1 Η νοητή ευθεία μεταξύ πορτοκαλί σημαίας επί του σκάφους της επιτροπής αγώνων στο δεξί άκρο και πορτοκαλί σημαίας επί σημαδούρας στο αριστερό άκρο.
- 10.2 Για να επισημάνουμε ότι, σύντομα θα ξεκινήσει διαδικασία εκκίνησης μιας ιστιοδρομίας, η πορτοκαλί σημαία στο σκάφος Επιτροπής θα υψώνεται με ένα ηχητικό, τουλάχιστον 5 λεπτά πριν το προειδοποιητικό σήμα.
- 10.3 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό τροποποιεί την κανόνα A4.

## 11 ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΚΕΛΟΥΣ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

---

- 11.1 Για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής η επιτροπή αγώνων θα ποντίσει ένα νέο σημείο και θα αφαιρέσει το αρχικό σημείο το συντομότερο δυνατόν.
- 11.2 Όταν σε μία επόμενη αλλαγή ένα σημείο αντικαθίσταται, θα αντικατασταθεί από ένα αρχικό σημείο.

## 12 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

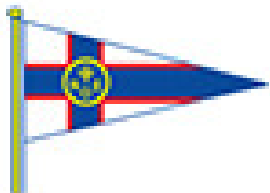
---

Η γραμμή τερματισμού ορίζεται από την πορτοκαλί σημαία επί σκάφους της επιτροπής στο αριστερό άκρο και πορτοκαλί σημαίας επί σημαδούρας χρώματος πορτοκαλί.

## 13 ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

---

- 13.1 Η ποινή για παραβάσεις των οδηγιών πλου 17, 18, 19, 20, 21 και 22 και των κανονισμών των κλάσεων μπορεί να είναι μικρότερη από ακύρωση κατά την κρίση της επιτροπής ενστάσεων. Παραβάσεις των κανόνων που έχουν σημειωθεί με SP στις Οδηγίες Πλου, δεν αποτελούν αιτία υποβολής ένστασης από ένα σκάφος. Αυτό τροποποιεί τον Κανόνα 60.1.(α).
- 13.2 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων μέσα στο χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 13.3 Ποινές για παραβάσεις των RRS, των κανονισμών της κλάσης 420, οι κανόνων των Οδηγιών πλου και της προκήρυξης που είναι σημειωμένες ως DP υπάγονται στη διακριτική εξουσία της Επιτροπής Ενστάσεων. Για παραβάσεις των Οδηγιών Πλου που είναι σημειωμένες ως SP, η



Επιτροπή Αγώνων μπορεί να επιβάλει μία τυποποιημένη ποινή χωρίς εκδίκαση. Οι τυποποιημένες ποινές αναρτώνται στον πίνακα ανακοινώσεων. Όμως η Επιτροπή Αγώνων μπορεί να υποβάλει ένσταση σε ένα σκάφος εάν πιστεύει ότι η τυποποιημένη ποινή δεν είναι σωστή. Αυτό αλλάζει τον RRS 63.1 και το Παράρτημα A5.

## 14 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

---

- 14.1 Τα χρονικά όρια είναι τα ακόλουθα: Χρονικό όριο τερματισμού 60 λεπτά. Επιθυμητός χρόνος είναι 40 λεπτά. Χρονικό όριο για την παράκαμψη του 1<sup>ου</sup> σημείου στροφής 20 λεπτά  
Εάν κανένα σκάφος δεν παρακάμψει το 1<sup>ο</sup> σημείο μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, η ιστιοδρομία θα εγκαταλείπεται. Αποτυχία να επιτευχθεί ο επιθυμητός χρόνος δεν αποτελεί λόγο για αίτηση αποκατάστασης (αυτό τροποποιεί τον Κανόνα 62.1.a).
- 14.2 Εάν ένα σκάφος δε τερματίσει μέσα σε 15 λεπτά αφού το πρώτο σκάφος ολοκληρώσει τη διαδρομή και τερματίσει θα βαθμολογηθεί DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 35, A4 και A5.

## 15 ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

---

- 15.1 Έντυπα ενστάσεων διατίθενται από τη γραμματεία των αγώνων. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται εκεί πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 15.2 Το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το ίδιο χρονικό όριο ισχύει και για τις ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων για γεγονότα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των ιστιοδρομιών καθώς και για τις αιτήσεις για αποκατάσταση. Αυτό τροποποιεί τους κανόνες 61.3 και 62.2.
- 15.3 Οι ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για να ενημερωθούν τα εναγόμενα σκάφη σύμφωνα με τον κανόνα 61.1b
- 15.4 Τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί από την επιτροπή ενστάσεων για παράβαση του κανόνα 42 θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων
- 15.5 Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά τό χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων, θα ανακοινώνεται το πρόγραμμα και ο τόπος εκδίκασης των ενστάσεων.
- 15.6 Την τελευταία ημέρα των αγώνων, αιτήσεις επανάληψης ακροαματικής διαδικασίας θα πρέπει να υποβάλλονται:



- α. Πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων αν ο αιτών ενημερώθηκε για την απόφαση την προηγούμενη ημέρα  
β. Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά την ενημέρωση του αιτούντος για την απόφαση την ίδια ημέρα.  
Αυτό τροποποιεί τον κανόνα 66

## **16 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

---

- 16.1 Η βαθμολογία θα γίνει σύμφωνα με το Παράρτημα Α των RRS.  
16.2 Πρέπει να ολοκληρωθούν 3 Ιστιοδρομίες ώστε ο αγώνας να είναι έγκυρος.  
16.3 (α) Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από 4 ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών σε όλες τις ιστιοδρομίες.  
(β) Εάν ολοκληρωθούν από 4 έως και 11 ιστιοδρομίες, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης.

## **17 [DP] [NP] ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

---

- 17.1 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους ή με τα χέρια τους. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι. Αυτό δε μπορεί να αποτελέσει αιτία για αποκατάσταση σύμφωνα με τον κανόνα 62.1(α)  
17.2 Ένα σκάφος που δεν προτίθεται να συμμετάσχει στις ιστιοδρομίες της ημέρας, πρέπει να ειδοποιήσει την Επιτροπή Αγώνων το συντομότερο δυνατό.  
17.3 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.  
17.4 Σύμφωνα με το άρθρο 1 των Εθνικών Διατάξεων της ΕΙΟ, είναι υποχρεωτική η χρήση ατομικής συσκευής πλευστότητας από όλους. (αθλητές, προπονητές, μέλη επιτροπών)

## **18 [DP] [NP] ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ Ή ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ**

---

- 18.1 Αντικατάσταση αγωνιζόμενων δεν θα επιτρέπεται χωρίς προηγούμενη έγγραφη έγκριση από την επιτροπή ενστάσεων  
18.2 Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δε θα επιτρέπεται χωρίς την άδεια της επιτροπής αγώνων ή της Τεχνικής Επιτροπής. Αιτήσεις αντικατάστασης θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο λογικά δυνατόν.



## **19 [DP] [NP] ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ**

---

Ένα σκάφος ή ο εξοπλισμός του μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή για συμμόρφωση με τους κανονισμούς της κλάσεως και τις οδηγίες πλου. Στη θάλασσα ένα μέλος της Τεχνικής Επιτροπής ή της Επιτροπής Αγώνων μπορεί να δώσει εντολή σε ένα σκάφος κατευθυνθεί αμέσως σε χώρο που θα του υποδείξει για έλεγχο.

## **20 ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ**

---

Τα σκάφη μπορεί να φέρουν διαφήμιση που θα επιλεγεί και θα χορηγηθεί από την οργανώτρια αρχή. Εάν αυτός ο κανόνας παραβιαστεί εφαρμόζεται ο Κανονισμός 20.9.2 της World Sailing

## **21 [DP] [NP] ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**

---

- 21.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία των αγώνων και να φέρουν τα διακριτικά της χώρας τους εάν δεν είναι ελληνικά, η του ομίλου τους εφόσον πρόκειται για ελληνικά σκάφη. Οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν συνεχώς το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.
- 21.2 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας.
- 21.3 Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος των πλευρών του στίβου, περίπου 100 μέτρα από την περιοχή των αγώνων.
- 21.4 Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί περισσότερο από την περιοχή των αγώνων. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.
- 21.5 Η παράβαση του άρθρου 21 των οδηγιών πλου, του κανόνα 64.4 των RRS καθώς και του άρθρου No 1 των Εθνικών διατάξεων, μπορεί να τιμωρηθεί με ακύρωση από τη συγκεκριμένη ιστιοδρομία όλων των σκαφών που σχετίζονται με το σκάφος υποστήριξης ή με άλλη ποινή, με ελάχιστη το πέναλτι 2 βαθμών ανά σκάφος και αυτό έγκειται στη διακριτική ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων.

## **22 [DP] [NP] ΡΥΠΑΝΣΗ**

---

Τα σκάφη δεν πρέπει να πετούν απορρίμματα στη θάλασσα.



## **23 ΡΑΔΙΟΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Εκτός από περίπτωση ανάγκης, ένα σκάφος όσο αγωνίζεται δεν πρέπει να κάνει ούτε να λαμβάνει εκπομπές φωνής ή δεδομένων που δεν είναι διαθέσιμες σε όλους τους αγωνιζόμενους. Αυτό ισχύει και για τα κινητά τηλέφωνα.

## **24 ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ**

Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-ISAF. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

## **25 ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

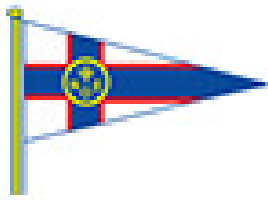
Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους.

## **26 ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ**

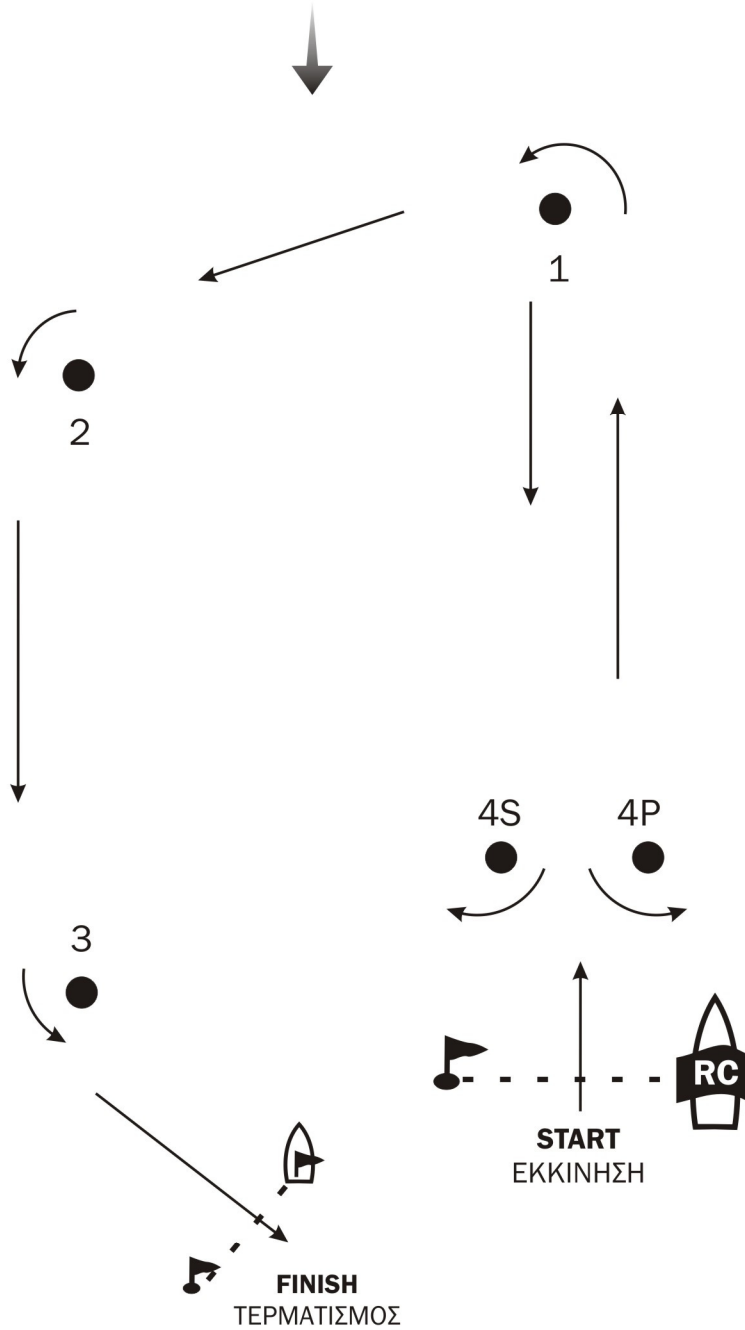
Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-ISAF. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

## **27 ΕΠΑΘΛΑ**

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους αθλητές και 3 πρώτες αθλήτριες κάθε κατηγορίας.







**ZI** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 4S/4P - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός

**XI** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 4S/4P - 1 - 4S/4P - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός